

サン&ハート♥雇用支援センターだより



「ほっ」とできるハートサロン 開催中!



当センターでは、一般就労をしている障害のある方が、日頃の疲れをいやせる憩いの場を提供しています。名付けて「はたらく方のハートサロン」。サロンでは、参加者の皆さんがお菓子を食べながらお話しをしたり、ゲームやパソコンを楽しむなど、それぞれ自由に過ごしています。

対象は、現在一般就労をしており当センターの支援が3年以上経っている方です。

半年毎の事前申し込み制で、毎月1回当センターで開催しています。

参加者の中からボランティアとして運営を手伝っていただくなど、自分達でつくりあげていくサロンを目指しています。

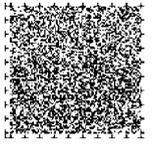
サロンの様子は当センターのホームページでもUPしていく予定です(*^_^*)

雇用支援センター

検索



「ほっ」とできるハートサロン開催中! …… 1	修了生の声 (Vol.2) …… 4
障害者就労支援センター事業からのお知らせ …… 2	企業担当者様へインタビュー (その言) …… 4
就労移行支援事業からのお知らせ …… 3	ミニ見学会を開催(お知らせ) …… 4



障害者就労支援センター事業

ひとりではありません！「はたらきたい」あなたを支えます。
～センターの初回相談の流れ～



障害のある方やご家族に、就労に関する事やそれに伴う日常生活上の相談・支援を行う事業です。就職・再就職支援や職場定着支援など、就労における様々な場面でご本人・ご家族を支えます。今回はその中から、まずセンターへどういった相談があり対応できるか、初回相談の流れをご紹介します。



初回相談の後、継続的な支援を希望される場合は、ご本人同意の上でセンターに登録をしていただき、支援を開始します。

★相談、支援に費用はかかりません。

就職支援

Q. 障害者枠で仕事を探しているけど、一人では不安。就職活動を一緒にしてくれる人がいないかな…。

A. ハローワークと一緒に行って求人検索や窓口で相談するところから同行支援できます。希望する仕事が見つかったら、見学から面接、実習、就職決定まで一貫して支援します。

Q. 仕事をしたいけど、どんな働き方が自分に合っているかわからない…。

A. まず相談をお聞きした上で、あなたに合った働き方を一緒に考えます。就労移行支援事業所の紹介や、一般企業への就職に至らない方へ福祉的就労（A型、B型事業所）を案内する事もあります。

定着支援

Q. 今の職場で障害者雇用で働いているけど、上手くいっていない…。

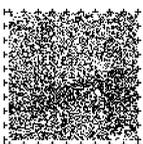
A. ご本人が職場で働き続けられる様、支援機関が会社とご本人の間に立ち定着支援を行います。（会社の了解が必要になります）

生活相談

Q. 体調が安定しないから仕事を続けられるか心配…。

A. 必要に応じてご本人の通院に同行したり、かかりつけ医や周りの方と相談する事でご本人が安心して働けるよう支援します。仕事面以外でも、自宅での生活面など困った事がある場合は、障害者基幹相談支援センター等、生活支援・相談の専門機関と連携をとり支援します。

障害者就労支援センターは、障害のあるご本人やご家族と、障害のある方を雇用する企業の架け橋となる支援機関です。
（障害者雇用促進法に基づく障害者就業・生活支援センターの名古屋市版のひとつとして、名古屋市社会福祉協議会が名古屋市から補助金を交付されている事業です。）



就労移行支援事業

ストレスや疲労と上手につきあうために
 ~MSFAS(ムスファス)を活用して
 自分の経験を振り返り自己を理解する~



日常生活の中で、私たちは様々なストレスに囲まれています。このストレスとどうつきあっていくか対処方法を考えていくことは、就労移行支援事業における就労支援の目的の中で最も重要なことのひとつと言えます。



- ➔ 自分がどんな時に、ストレスを感じたり、疲れやすいのかを知る。
- ➔ ストレスを感じたり、疲れたときの、自分の心や体のサインを知る。
- ➔ ストレスや疲れをためないための、自分なりの対処方法を考える。

名古屋市障害者雇用支援センターでは、この3つのことを考えていくために、MSFAS(ムスファス)というシートを活用して1対1での面談やグループワークをおこなっています。



今日のテーマは「ストレスや身体の疲れに関する情報」について、皆で話し合いました。参加メンバーはみな職業経験のある方でした。

Aさんは、何年も安定して働くことができていましたが、部署転換をきっかけに繁忙期に残業が続き、慣れない業務にも関わらずスピードも求められるようになったようでした。

新たな気づき



Bさんは、“自尊心が傷つけられる”言葉で上司から叱責を受け、ストレスが積み重なると、気持ちが混乱して、汗が出たり、ミスをする傾向があるとのことでした。

MSFAS (I) D 経歴

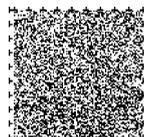
記入日 2019年01月08日 氏名 ○ ○ ○ 美

緊張ストレス 高まるもの(0)	対応困難 ➡ 対応できた (0) 100	仕事内容	〇 〇 〇 月 - 〇 〇 〇 月 (5年 10ヶ月)	最近の 職場の人 との関係	0 悪い 100 良い
人付き合いが多い	雇用形態	正社員 (契約社員) パート 〇 〇 〇			
フシコが多い	派遣	〇 〇 〇			
残業が多い	勤務時間	9時00分~17時30分 (残業 多〜日ごとの2時間)			
業務の同時進行	休日 (曜日)	土・日 祝日			
人権が多い	備考	手取ソマ月17〜19日 くら5い。			
ミスの多い	経験した 業務の 内容				急な残業が多 上司から仕事 の進め方 を厳しく 指導をくす してしま いました。
業務の特徴	対応困難 ➡ 対応できた	仕事内容	年 月 日		

支援していると、“ひとりで我慢し続ける”ことが当たり前だった状態の方が少なくありません。目指すことは、就職することだけではなく、長く安心して働き続けること。自身を振り返る機会を重ねることで“ひとりで我慢し続けないこと”の大切さを理解できるようにサポートします。職員に相談をしたり、自分の状況や気持ちを文字にしてみたり、リラックス出来る過ごし方を試してみたりします。また、受診同行など医療機関との連携を行うようにしています。

そして、自分にあつた環境や職務を明確にした上で、長く安心して働き続けることができる職場を探すため、職員や関係者と一緒になって就職活動に入っていきます。

(写真：MSFAS「経歴」シートの一部：これまでに携わった仕事について整理する)
 MSFAS (緊張ストレス・疲労アセスメントシート) は独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構が開発したシートです。



雇用支援センターからのお知らせ

修了生の声 Vol.2

[学校法人 愛知学院] で働いています (Tさん)

企業のご紹介 愛知学院大学・愛知学院大学短期大学部・愛知学院大学歯科技工専門学校・愛知高等学校・愛知中学校を有し、学生総数約 14,000 人が学ぶ中部地方でも有数の私立学校です。

仕事内容 施設内外の清掃、資源回収 等

Tさんからひとこと 高校在学中にしていたアルバイトが上手くいかず、働くことに漠然とした不安を感じるなか、雇用支援センターの就労移行支援事業を利用することになりました。求職相談や面接の付き添いや、職場実習の支援が良かったです。まだまだ半人前ですが、一日でも早く職場のみなさんの力になればと思います、頑張っています。

職場からのひとこと 素直な性格で、一生懸命働いてくれています。任せられる仕事も増えてきて、今後の成長が楽しみです。

お金を貯めて旅行に行くのが楽しみです!



企業担当者様へインタビュー そのき

株式会社 IHI 環境エンジニアリング
工場統括本部愛知処理事業所課長 寺島様

企業のご紹介 ゴミの処理施設、産業廃棄物処理施設、水処理施設の機械器具、及び部品の設計等。製造・据付・改造・保守に関する事業を行っています。

仕事内容 ラインに流れてくる廃棄物の選別作業

●雇用するための準備で大変だったことや不安は?

本社から障害者雇用について講習会があり会社としての受け入れ準備はできていました。支援機関を活用すればよいと聞き安心しました。

●皆さんの働きぶり? (知的障害のある方 4 名就労中)

言われたことは誠実に作業をこなしてくれ、私語も少なく文句も言わずに真面目に作業してくれています。作業時間・休憩時間の時間も厳守してくれています。

ラインに流れる量によって対応できるレベルにまで成長することを期待しています。

●支援機関と関わることでの特長は?

本人だけでなく企業からの相談に対応及びアドバイスしていただけるのでありがたい。何かあった時にはすぐに連絡をさせてもらうので対応・協力をお願いします。



ミニ見学会を開催!

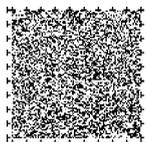
ご本人・ご家族向けに、就労支援機関を知っていただく会を開催しています。

日時 (時間は全て11~12時)
H30 1/19(金)・2/13(火)・3/12(月)・4/10(火)・5/16(水)・6/14(木)

場所 名古屋市障害者雇用支援センター

内容 ●事業説明(障害者雇用支援センターとは?)
●ビデオ上映(働く様子) ●センター見学

申込み方法 開催日の3日前までに電話またはFAXで申し込みください。(お名前と人数、連絡先をお伝えください)



電話:052-678-3333 FAX:052-683-5250
ご都合が合わない方も、随時の対応をさせていただきます。

編集・発行

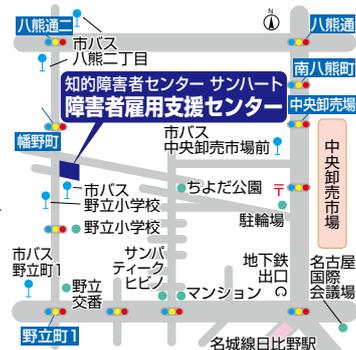
名古屋市障害者雇用支援センター

〒456-0073
名古屋市熱田区千代田町20番26号

TEL 052-678-3333
FAX 052-683-5250

http://www.nagoya-koyosien.jp
E-mail: koyoshien@nagoya-shakyo.or.jp

実施事業:
指定就労移行支援事業(2311100370)
障害者就労等の相談支援事業



- 地下鉄名城線「日比野」駅 3番出口から徒歩10分
- 市バス「野立小学校(サンハート前)」下車徒歩1分