

# こころの講座 (全3回)

無料

気軽にココロの病気について知り、考える機会として開催します。講師の方のお話とゲーム等を通して楽しく自分の傾向や対応のコツを学びます♪

1回目：10月24日（火）

「ストレスと上手に付き合う～イライラさんさよなら～」

講師：鎌田博幸氏（日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター）

2回目：11月14日（火）

「ともだちやかぞくの悩みを気付く・支える」

講師：磯野美津江氏（日本福祉大学非常勤講師）

3回目：12月12日（火）

「心の健康について聞いてみよう 話してみよう」

講師：当事者

※各回とも開催時間は 10：00～12：00 です

会場・問い合わせ：熱田区障害者基幹相談支援センター  
(熱田区横田二丁目4番16号) JR熱田駅すぐ  
TEL:678-5505/FAX:682-7877  
※かよういちサロンと同時開催です。

参加申込みはTEL又はFAXにて（申し込みはなるべく各回の5日前までをお願いします）

お名前： \_\_\_\_\_

ご連絡先： \_\_\_\_\_

参加日： 1回目 2回目 3回目  
(10/24) (11/14) (12/12)

(参加希望日に○をつけてください)

配慮が必要な方はご記入下さい